UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de Infraestructuras y Sostenibilidad

La UGR invita a recorrer Granada en bicicleta con la iniciativa "Pedalea y Respira Salud"

17/09/2026

#PedaleaYRespiraSalud #UGR



Con motivo de la **Semana Europea de la Movilidad**, la Universidad de Granada celebrará el próximo viernes 18 de septiembre la iniciativa "**Pedalea y Respira Salud**", una ruta guiada en bicicleta por Granada y sus campus universitarios que pretende fomentar la movilidad activa, los hábitos de vida saludables y una forma más sostenible de desplazarse y relacionarse con la ciudad.

La actividad está organizada por la Delegación del Rector para la Salud y las Relaciones con el Sistema Sanitario de la Universidad de Granada, en colaboración con el Ayuntamiento de Granada, y está concebida como una jornada abierta para disfrutar de la bicicleta y conocer Granada y sus distintos espacios universitarios desde una perspectiva diferente.

La iniciativa contará con dos puntos de encuentro, en función de si las personas participantes disponen o no de bicicleta propia. Quienes no cuenten con bicicleta podrán acudir a las 9:30 horas a la Huerta del Rasillo, donde se les facilitará una para realizar la ruta. Por su parte, quienes quieran participar con su propia bicicleta podrán incorporarse a las **10:30 horas desde el Hospital Real de la Universidad de Granada**.

A partir de ahí, los participantes realizarán una ruta guiada por la ciudad y sus campus, combinando actividad física, convivencia y conocimiento del entorno urbano y universitario.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

"**Pedalea y Respira Salud**" se enmarca en la apuesta de la Universidad de Granada por integrar la promoción de la salud y la sostenibilidad en la vida cotidiana de la comunidad universitaria. La actividad física no tiene por qué limitarse al tiempo dedicado específicamente al ejercicio: incorporar formas activas de desplazamiento, como caminar o utilizar la bicicleta, constituye también una herramienta para reducir el sedentarismo, mejorar la salud y disminuir el impacto ambiental asociado a nuestros desplazamientos diarios.

La iniciativa quiere asimismo reforzar la conexión entre Universidad y ciudad, mostrando los campus no como espacios aislados, sino como parte de una Granada universitaria que puede recorrerse, descubrirse y disfrutarse de una manera más saludable.

Además, todas las personas participantes recibirán como obsequio un chaleco reflectante, con el objetivo de promover también una movilidad ciclista más visible y segura.

Bajo el lema "**Más movilidad, más salud, una universidad más sostenible**", la Universidad de Granada y el Ayuntamiento animan a la comunidad universitaria y a la ciudadanía a sumarse a una jornada que pretende demostrar que moverse, cuidar la salud y cuidar la ciudad pueden formar parte del mismo recorrido.

Copyright© 2026 Universidad de Granada