

Día de la Fruta 2026 en la Biblioteca Universitaria

06/10/2026

#alimentación saludable #UGR

La Biblioteca Universitaria de Granada vuelve a participar en la celebración del **Día de la Fruta**, una iniciativa enmarcada en la **Semana Saludable de la Universidad de Granada** en colaboración con U



Durante el **miércoles 7 de octubre**, las personas que realicen préstamos en las bibliotecas participantes podrán llevarse, hasta agotar existencias, una pieza de fruta ecológica y de temporada, proporcionada por **Valle y Vega Ecológica**.

Con esta actividad se pretende promover dos hábitos beneficiosos para el bienestar: mantener una alimentación saludable y fomentar el interés por la lectura. De este modo, la comunidad universitaria podrá disfrutar de un libro y, al mismo tiempo, incorporar fruta de temporada a su día.

La campaña invita a acercarse a las bibliotecas de la UGR, realizar un préstamo y disfrutar de una propuesta que combina cultura, salud y sostenibilidad.