

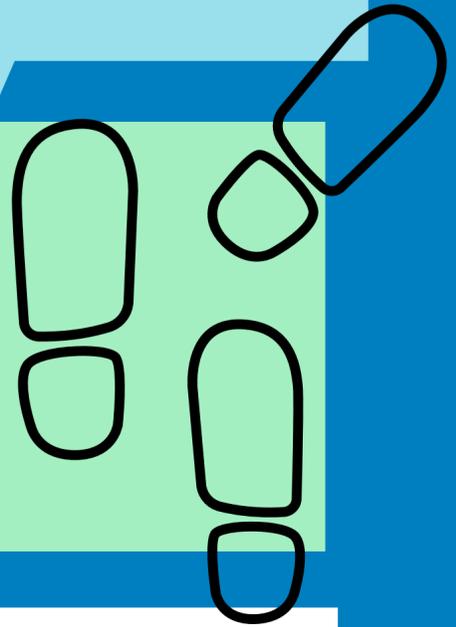
# IDEAS PARA REDUCIR TU HUELLA HÍDRICA

## PERO, ¿QUÉ ES LA HUELLA HÍDRICA?

La cantidad de agua que necesitamos en nuestro día a día es lo que se denomina huella hídrica. Pero esta huella no está formada exclusivamente por el agua que consumimos de manera directa. También hablamos de aquella que se utiliza para producir los bienes y servicios que utilizamos y consumimos.

## NUESTRA HUELLA HÍDRICA

EN ESPAÑA LA MEDIA ES DE 2.325 METROS CÚBICOS AL AÑO POR PERSONA, CASI EL VOLUMEN DE UNA PISCINA OLÍMPICA!



### PERSPECTIVA ALIMENTICIA

Reducir el desperdicio de alimentos  
Rebajar el consumo de carne, requiere de hasta 15.000 litros de agua por kilo producido  
Apoyar la agricultura sostenible y el comercio local

### PERSPECTIVA HÍDRICA

Ahorrar agua en el hogar supone ahorrar energía. Cuanta menos cantidad uses, menos debe ser canalizada y depurada.  
Compra menos y mejor. Cada producto necesita mucha más agua de la que imaginas para su producción  
No bebas agua embotellada  
Reutiliza y recicla

### PERSPECTIVA ENERGÉTICA

Otra manera de reducir la huella hídrica es comprando productos de energía eficiente.  
Intenta utilizar sistemas que requieran menos agua.  
Usa energía verde para fomentar la energía renovable.



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad  
Secretarido de Campus Saludable

Fuente: AQUAE Fundación

Unidad de Calidad Ambiental